



La gestione di un cambiamento di vita così improvviso, accompagnato dalle preoccupazioni, ansie e paure di questa emergenza, può causare uno stress.

Dal 27 aprile 2020 sarà attivo un servizio gratuito di supporto e accompagnamento alla genitorialità

Puoi chiedere appuntamento per un colloquio di sostegno inviando:

- SMS al numero **389 101 7149**
- WhatsApp al numero **389 101 7149**
- MAIL a psicosociale@edionlus.it

indicando un recapito telefonico ed una fascia oraria in cui puoi essere tranquillo di rispondere.



Nell'arco di **24 ore** verrai ricontattato da uno psicologo. La chiamata arriverà da un numero anonimo.

Sarà possibile scegliere di effettuare il colloquio in videochiamata oppure telefonicamente.



TI CAPITA DI SENTIRTI IN DIFFICOLTÀ NELLA GESTIONE DEI TUOI FIGLI?

IN FAMIGLIA È DIFFICILE MANTENERE UN CLIMA SERENO?

SEI PREOCCUPATO PER IL LAVORO?

LAVORARE DA CASA RISULTA PIÙ STRESSANTE?

LA CONDIVISIONE PROLUNGATA DEGLI SPAZI È FATICOSA?

L'UTILIZZO CONDIVISO DEGLI STRUMENTI TECNOLOGICI È COMPLICATO?

CHIEDI AIUTO!

E' IMPORTANTE CHE TU STIA BENE PER POTER GARANTIRE AI TUOI FIGLI SOSTEGNO E SERENITÀ.