



La gestione di un cambiamento di vita così improvviso, accompagnato dalle preoccupazioni, ansie e paure di questa emergenza, può causare uno stress.

Dal 27 aprile 2020 sarà attivo un servizio gratuito di supporto e accompagnamento all'insegnamento

Puoi chiedere appuntamento per un colloquio di sostegno inviando:

- SMS al numero **389 101 7149**
- WhatsApp al numero **389 101 7149**
- MAIL a psicosociale@edionlus.it

indicando un recapito telefonico ed una fascia oraria in cui puoi essere tranquillo di rispondere.



Nell'arco di **24 ore** verrai ricontattato da uno psicologo esperto in educazione positiva e di contesti di emergenza. La chiamata arriverà da un numero anonimo.

Sarà possibile scegliere di effettuare il colloquio in videochiamata oppure telefonicamente.



TI CAPITA DI SENTIRTI IN DIFFICOLTÀ NELLA GESTIONE OPERATIVA DELLE LEZIONI?

NON ERI PREPARATO A QUESTA SITUAZIONE?

SEI PREOCCUPATO PER I TUOI ALUNNI?

LAVORARE DA CASA RISULTA PIÙ STRESSANTE?

HAI DIFFICOLTÀ RELAZIONALI CON I TUOI ALUNNI?

DIVENTA COMPLICATA LA COLLABORAZIONE CON I COLLEGHI?

CHIEDI AIUTO!

E' IMPORTANTE CHE TU STIA BENE IN QUESTA FASE IN CUI, ANCOR PIÙ DI PRIMA, HAI UN RUOLO FONDAMENTALE PER LE NUOVE GENERAZIONI.