ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "GREGORIO CALOPRESE"-SCALEA
Prot. 0012715 del 03/11/2022
VI-1 (Uscita)



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

KIDS ON THE GO

Co-funded by the European Union

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Gregorio Caloprese" - 87029 SCALEA (CS)
TEL. / FAX : 0985 – 20988 - Via Fazio degli Uberti, 1
- www.icscaleascalea.gov.it – E – mail : csic8ay00b@istruzione.it –PEC: csic8ay00b@pec.istruzione.it

Ai docenti, ai genitori degli alunni e al personale ATA dell'I.C. "G. Caloprese"

Al SINDACO DEL COMUNE DI SCALEA

OGGETTO: Progetto ERASMUS + Sport "KIGO – Kids on the go"

Si comunica che è stato avviato presso il nostro Istituto il "**progetto Kigo**", finanziato dalla Commissione UE, che ha l'obiettivo principale di favorire, incoraggiare e diffondere stili di vita sani tra i ragazzi, attraverso la pratica costante e quotidiana degli sport di base ed in particolare del ciclismo, per combattere l'obesità e gli stili di vita sedentari.

Il progetto sarà indirizzato a 100 ragazzi e ragazze tra gli 11 e i 13 anni (selezionati tra gli alunni della scuola secondaria di primo grado) che rappresentano una fascia di età critica, alla ricerca di autonomia e orientamento, al fine di aiutarli alla costruzione dell'autostima ed indirizzarli ad assumere stili di vita sani.

Le attività didattiche, che inizieranno a gennaio, cercheranno di stimolare gli alunni ad utilizzare modalità di trasporto attive, in particolare la bicicletta, sfruttando il tempo necessario per raggiungere i luoghi di studio o di ricreazione, a beneficio della salute, della socialità, dell'ambiente e a vantaggio dello sviluppo personale e sociale. L'uso della bicicletta e l'apprendimento delle regole sulla circolazione stradale rappresenterà anche uno stimolo al loro coinvolgimento sui temi della sostenibilità, della mobilità e del rispetto delle regole.

Partners del progetto saranno *l'ASD Terùn di Scalea*, *l'Associacao Desportiva Cultural e social de Carvalhais* (Portogallo), la *Municipality of Cair* (Macedonia del Nord) e *Viaje a la sostenibilidad s.coop.pequena - Saragozza* (Spagna), le cui delegazioni saranno in visita presso il nostro istituto **mercoledì 9 novembre, ore 09,00** per il meeting inaugurale del progetto, accolti dai nostri ragazzi e dai saluti del Sindaco di Scalea.

I partner europei contribuiranno con noi a creare una rete europea per lo scambio di buone pratiche al fine di sviluppare un toolkit fisico-didattico replicabile a livello europeo.

Scalea, lì 03/11/2022

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Saverio Ordine